

HYVÄ HUILIN ASUKAS

Päijät-Hämeen ensimmäiset koronavirus tapaukset ovat nyt todetut. Tästä syystä muutamme toimintojamme ehkäistäksemme koronaviruksen leviämistä. Koronavirus aiheuttaa samanlaisia oireita kuten flunssa ja influenssa. Oireina ovat yskä, kuume ja hengenahdistus sekä mahdolliset lihaskivut. Suurimmalle osalle ihmisistä koronavirus ei aiheuta merkittävää riskiä ja voi mennä ohi myös lähes oireettomana. Korona voi kuitenkin myös aiheuttaa tilan, jossa vaaditaan tehostettua hoitoa. Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisara- ja kosketustartuntana, kun henkilö yskii tai aivastaa. Virus voi tarttua myös tahrautuneiden käsien tai pintojen kautta. Arkielämässä virus ei todennäköisesti säily pinnoilla pitkään elävänä.

Talon tapahtumat perutaan ja ravintola suljetaan ulkopuolisilta toistaiseksi

- kaikki talon yhteiset tapahtumat ovat peruttu, kunnes tilanne koronan suhteen helpottaa
- Ravintola suljetaan ulkopuolisilta maanantaina 16.3. klo 14.00 alkaen. Ravintola on asukkaiden käytössä normaalisti. Tarjolla on siis aamupalaa ja lounasta. Päivällisen voi ostaa mukaan omaan kotiin ja pieni valikoima peruselintarvikkeita on suoraan ostettavissa ravintolasta. Ruoan voi myös tilata kotiin ja palvelutalon henkilökunta avustaa ravintolassa.
- Talon ulko-ovet eivät ole normaalisti avoinna päiväsaikaan, vaan niistä kuljetaan avaimilla tai painamalla hoitajakutsua ulko-ovella (B-painike oven vieressä).

Kauppa- ja apteekkiasiointi on ilmaista arkipäivisin rajoitusten ajan

- Henkilökunta käy puolestasi kaupassa ja apteekissa, kunnes koronatilanne on rauhoittunut
- Et tarvitse käteistä rahaa asiointia varten, vaan ostokset voidaan laskuttaa vuokralaskulla
- Tilaat palvelun toimistosta tai pöytäpuhelimesta numerosta 503 (0447408502).

Ruoka, juoma, pesuaineet ja wc-paperi eivät loppu Huilista

- Huilissa on varastoituna hygieniatarvikkeita, vaikka on epätodennäköistä, että ne loppuisivat kokonaan kaupoista.
- Ravintola pitää kotivaraa niin, että ruoka ei pääse loppumaan, vaikka ruoan jakelussa Suomessa olisi katkoksia

Omaisten vierailut Huilissa

- Koronavirusta voi kantaa ja tautia sairastaa oireettomasti
- Palvelutalo on suljettu vierailuilta kokonaan
- Omaisten toivotaan hoitavan yhteydenpidon puhelimitse
- Tarvittaessa voimme järjestää videopuheyhteyksiä

Jos tunnet olevasi kipeä tai Korona yleisesti askarruttaa mieltäsi

- Ota yhteyttä sairaanhoitaja Hannaan pöytäpuhelimella numero 510 (044 7408520) (viikonloppuisin numero 506)
- Voit myös painaa hoitajakutsua, niin vuorossa oleva hoitaja huolehtii asiiasi
- Tästä ei tule sinulle mitään kustannuksia.

Miten suojaat itseäsi?

- Pese käsiä vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan. Kädet kannattaa pestä erityisesti, kun tulet ulkoa sisään, aina wc-käynnin jälkeen tai kun olet niistänyt, yskinyt tai aivastanut
- Käytä ulkoa tullessasi ja ruokailua ennen sekä jälkeen talossa olevia käsidesiautomaatteja
- Vaihda kotona käsipyyhkeitä usein ja käytä kodin ulkopuolella kertakäyttöpyyhkeitä
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi
- Pyydä omaisia välttämään nyt vierailuja
- Vältä liikkumista paikoilla, joissa liikkuu paljon ihmisiä kuten kaupat ja apteekit. Me haemme ostokset puolestasi.
- Jos joudut liikkumaan julkisilla paikoilla ja väkijoukoissa kuten esimerkiksi terveyskeskus pidä vähintään metrin etäisyys muihin erityisesti, jos joku yskii tai aivastaa
- Ulkoilua ei kuitenkaan tarvitse välttää.

Miten suojaat muita?

- Jos sinulla on lieviäkin hengitystieinfektion oireita, kannattaa pysytellä kotona ja kutsua hoitaja
- Vältä kättelyä
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen.
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.

Tarvittaessa lisäämme rajoituksia, mutta samalla turvaamme sinulle hyvän arjen. Annan mielelläni lisätietoja asiasta sinulle tai omillesi (puh. 508 tai 040 744 0510)

Jussi Waajakoski

toiminnanjohtaja